

# III Encuentro Latinoamericano de Terapia de Esquemas

Vivir la Relación Terapéutica  
en el camino del Adulto Sano

Modalidad Online



**Jeffrey Young**

Invitado de honor



**Patricia Ugarte**  
CETEP



**Sergio Morales**  
IMTE



**Jacqueline**  
Leão



**Florian**  
Hug



**Manuel**  
Urbina



**Octavio**  
Liñán



**Aleksandra**  
Defranc



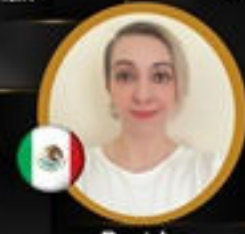
**Claudia**  
Vásquez



**Esmeralda**  
García



**Marianne**  
Garduño



**Beatriz**  
Galván



**Adrián**  
Blanco



**Jesús**  
Montero



**Francisco**  
Luján

**22 y 23**  
**de mayo**



INTERNATIONAL SOCIETY OF  
SCHEMA THERAPY



# BIENVENIDA

En los años recientes la Terapia de Esquemas se ha desarrollado y promocionado en toda Latinoamérica ante la necesidad de atender problemas psicológicos cada vez más disfuncionales y con adversidades más complejas.

La Terapia de Esquemas ha demostrado éxito en la atención de trastornos complicados como los Trastornos de Personalidad y otros Trastornos Crónicos y de alto Riesgo.

Jeffrey Young el creador de este modelo integrador a fines de los años 80 integrando las Intervenciones Cognitivo-Conductuales, Gestalt, Trauma y Apego.

Este 2021 ante la pandemia celebraremos el 3er Encuentro Latinoamericano de Terapia de Esquemas nuevamente online.

Te damos la más cordial bienvenida a este espacio de intercambio de saberes y prácticas orientadas al bienestar y vida saludable.

El encuentro se desarrollará los días 22 y 23 de mayo del año 2021. Destinado a psicólogos, psiquiatras, trabajadores y estudiantes del campo de la Salud Mental; organizaciones comunitarias, movimientos sociales y público interesado.

Organizado por la Asociación Latinoamericana de Terapia de Esquemas.



## OBJETIVOS

- El Encuentro es un posibilitador de intercambio de experiencias, debate y construcción colectiva en diversos espacios que busca conocer y reconocer problemas, acciones y actores.
- Debido a su diseño participativo en constante proceso, apunta a generar un espacio de discusión y reflexión crítica, orientado por los principios de la Psicoterapia, desde distintas disciplinas, perspectivas, enfoques, sectores y pertenencias institucionales.



## CONSTANCIA

- Se otorgará una constancia avalada por el Instituto Mexicano de Terapia de Esquemas (IMTE), el Centro de Terapia de Esquemas Perú (CETEP), el Instituto de Educación y Rehabilitación Emocional (INSERE) y la Asociación Latinoamericana de Terapia de Esquemas.



## **COSTOS:**

- Público en general: \$1650 pesos mexicanos. (80 USD)
- Familia IMTE, CETEP, INSERE, ASLATES: \$1050 pesos mexicanos. (50 USD)

**ANTES del 23 de abril del 2021**

- Público en general: \$2250 pesos mexicanos. (100 USD)
- Familia IMTE, CETEP, INSERE, ASLATES: 1550 pesos mexicanos. (75 USD)

**del 23 de abril al 10 de mayo del 2021**

- Público en general: \$2850 pesos mexicanos. (140 USD)
- Familia IMTE, CETEP, INSERE, ASLATES: \$2250 pesos mexicanos. (100 USD)

**del 11 de mayo al 20 de mayo del 2021**



## **PONENTES INTERNACIONALES:**

- Somos es un equipo de psicoterapeutas orientados a la tarea clínica mediante la Terapia de Esquemas de divulgar, informar, desarrollar investigaciones conjuntas entre los países participantes, compartir experiencias clínicas y publicar artículos en nuestra propia lengua.



## PONENTES:



### JEFFREY YOUNG

- Fundador de la Terapia de Esquemas., Director del Institutos de Terapia de Esquemas y Cognitivo en Nueva York.
- Miembro de la facultad del Departamento de Psiquiatría de la Universidad de Columbia, Miembro fundador de la Academia de Terapia Cognitiva.
- Cofundador de la Sociedad Internacional de Terapia de Esquemas (ISST).
- Director de entrenamientos durante más de 20 años en todo el mundo, incluidos Estados Unidos, Canadá, Reino Unido, Europa, Australia, China, Corea del Sur, Japón, Nueva Zelanda, Singapur y América del Sur.
- Premios Internacionales por sus habilidades de enseñanza, incluido el prestigioso premio NEEI al Educador de Salud Mental del Año.
- El Dr. Young es coautor de dos libros mas importantes y de mayor venta de Terapia de Esquemas.



## PONENTES:



### SERGIO MORALES

- Director General del Instituto Mexicano de Terapia de Esquemas.
- Vicepresidente y Cofundador de la Asociación Latinoamericana de Terapia de Esquemas.
- Certificador, Supervisor y Terapeuta Avanzado de Esquemas.
- Doctorando en Capacitación y Docencia.
- Mtro. en Psicología, Mtro. en Prevención y Tratamiento Multidisciplinario de las Adicciones. y Mtro. en Prevención Integral del Consumo de Drogas.



### PATRICIA UGARTE

- Directora General del Centro de Terapia de Esquemas Perú (CETEP)
- Presidenta y Cofundadora de la Asociación Latinoamericana de Terapia de Esquemas.
- Certificadora, Supervisora – Entrenadora y Terapeuta Avanzada de Esquemas.
- Certificación Internacional Avanzada en Terapia Racional Emotiva Conductual - Albert Ellis Institute.





## PONENTES:



### MANUEL URBINA

- Vicedirector y Cofundador del Centro de Terapia de Esquemas Perú (CETEP)
- Coordinador de Programas y Cofundador de la Asociación Latinoamericana de Terapia de Esquemas.
- Entrenador Supervisor y Terapeuta de Esquemas.
- Formación en Terapia Gestalt y Terapia Focalizada en Emociones.
- Creador de las Cartas PRO.



### JACQUELINE LEAO

- Directora General del Instituto de Educación y Rehabilitación Emocional.
- Secretaria de la Asociación Latinoamericana de Terapia de Esquemas.
- Certificadora, Supervisora – Entrenadora y Terapeuta Avanzada en Esquemas - International Society of Schema Therapy (ISST).
- Creadora de Barajas para Terapia de Esquemas: Esquemas, Modos, Parejas, Parejas Homoafectivas, etc.



## PONENTES:



Florian Hug  
Psychotherapie

## FLORIAN HUG

- Supervisor y Terapeuta Avanzado en Esquemas.
- Ponente Internacional y Profesor Titular del Programa de Certificación IMTE & CETEP.
- Posgrados en Terapia Cognitivo-Conductual. y Terapia Interpersonal.
- Formación en Terapia Dialéctica-Conductual.
- Master en Psicología Clínica, Psicología Social y Psicopatología.



## ALEKSANDRA DEFRANC

- Terapeuta Avanzada en Esquemas.
- Ponente Internacional y Profesora del Instituto Mexicano de Terapia de Esquemas.
- Miembro activo de la Sociedad Polaca de Terapia Cognitiva-Conductual y de la Sociedad Polaca de Sexólogos.
- Posgrado en Sexología Clínica.
- Terapeuta Individual, de Pareja y Sexóloga Especializada





## PONENTES:

### OCTAVIO LIÑAN



- Ponente Internacional del ASLATES.
- Máster en Psicología General Sanitaria y en Investigación Aplicada a los Trastornos Mentales.
- Formación en Terapia de Esquemas.
- Psicólogo, Sexólogo en diferentes instituciones de Salud Mental y Sexología.
- Formaciones y Cursos en Terapias Contextuales.



### JESÚS MONTERO

- Ponente Internacional y Profesor Titular del Instituto Mexicano de Terapia de Esquemas.
- Especialista en Terapia de Esquemas.
- Coordinador del Comité de Investigación y Actualización de Terapia de Esquemas.
- Maestrante en Psicología.
- Formaciones en Terapia Cognitivo-Conductual, Cognitiva Racional Emotiva Conductual de Ellis.





## PONENTES:



### MARIANNE GARDUÑO

- Ponente Internacional y Profesora Titular del Instituto Mexicano de Terapia de Esquemas.
- Coordinadora del Diplomado de Terapia de Esquemas para Niños/as, Adolescentes y Familiares.
- Maestrante en Psicología.
- Co-creadora de las Tarjetas Josmar.
- Formación en Terapia Cognitiva-Conductual y Terapia Integrativa-Vincular.



### ADRIÁN BLANCO

- Ponente Internacional y Profesor Titular del Instituto Mexicano de Terapia de Esquemas.
- Doctorando en Docencia y Capacitación.
- Maestro en Psicología.
- Maestro en Terapias Cognitivo Humanistas.
- Especialidad y Certificación Internacional en Terapia de Esquemas.
- Formación en Terapias Cognitivo-Conductuales, Humanistas y Psicodinámicas.



## PONENTES:



### CLAUDIA VÁZQUEZ

- Coordinadora San Luis Potosí del Instituto Mexicano de Terapia de Esquemas.
- Maestra en Psicología.
- Maestrante en Salud Pública.
- Entrenamiento Clínico en Terapia Cognitivo Conductual
- Certificación Nacional en Intervención en Crisis y en Perspectiva de Género
- Especialista en Dirección y Tratamiento de Adicciones.



### BEATRÍZ GALVÁN

- Ponente Internacional y Profesor Titular del Instituto Mexicano de Terapia de Esquemas.
- Especialidad en Terapia de Esquemas.
- Certificación BTTI para el tratamiento del Trastorno Obsesivo Compulsivo
- Diplomado en Terapia Cognitivo Conductual.
- Cursos de Actualización en Terapia de Aceptación y Compromiso, Tanatología y Cuidados Paliativos.
- Diplomado en Estrategias de Prevención de las Adicciones.



## PONENTES:



### ESMERALDA GARCÍA

- Ponente Internacional y Profesora del Instituto Mexicano de Terapia de Esquemas.
- Especialista en Promoción de la Salud y Prevención del Comportamiento Adictivo y Maestra en Ciencias de la Salud de la Adolescencia y la Juventud.
- Especialidad en Terapia de Esquemas.
- Certificación en Terapia Cognitivo Conductual
- Terapeuta de Adolescentes y Adultos con Trastornos Adictivos.



### FRANCISCO LUJÁN

- Ponente Internacional del Instituto Mexicano de Terapia de Esquemas.
- Especialidad en Terapia de Esquemas.
- Maestro en Psicología Aplicada.
- Certificado en el Modelo de Atención en Terapia Grupal Cognitivo-Conductual a Niños, Niñas y Adolescentes Víctimas de Violencia Familiar.
- Tallerista en Centro de Psicología Integral y Fortalecimiento Familiar.



**AGENDA:**

**22 DE MAYO  
2021**

**08:00 - 08:30**

**BIENVENIDA**



**08:30 - 11:00**

**OCTAVIO LIÑAN**

- Conciencia Plena de los Esquemas y Gestión de los Modos en el Terapeuta con Mindfulness



## AGENDA:

**22 DE MAYO  
2021**



**11:00 - 12:00**

**ESMERALDA GARCÍA**

- Del Holograma a la Espontaneidad: El Viaje de ser Terapeuta de Esquemas.



**12:00 - 13:00**

**ADRIÁN BLANCO**

- trabajo con los Sueños en Terapia de Esquemas.



## AGENDA:

**22 DE MAYO  
2021**



**RECESO**

**13:00 - 14:00**



**14:00 - 15:00**

**JESÚS MONTERO**

- "Siento y Luego Existo": La Realidad de las Necesidades Emocionales Básicas.



**15:00 - 16:00**

**PATRICIA UGARTE**

- Trabajo Personal de los Modos Críticos en el Terapeuta.



## AGENDA:

**22 DE MAYO  
2021**



**16:30 - 18:30**

**JEFFREY YOUNG**

**La Relación Terapéutica en  
Terapia de Esquemas.**



**18:30 - 19:30**

**SERGIO MORALES**

- Autenticidad y Proximidad como Habilidades del Terapeuta de Esquemas.





**AGENDA:**

**22 DE MAYO  
2021**

**19:30 - 20:45**

## **MESA DE DEBATE**

- La Reparentalización Limitada como Eje Fundamental en el Proceso Terapéutico.





## AGENDA:

**23 DE MAYO  
2021**



**09:00 - 10:00**

**FLORIAN HUG**

- El Terapeuta de Esquemas Sano: Efectos de la Supervisión en la Calidad de la Terapia.



**10:00 - 11:00**

**ALEKSANDRA DEFRANC**

- Conceptualización Clínica y Estrategias Aplicadas en Caso Clínico.



## AGENDA:

**23 DE MAYO  
2021**



**11:00 - 12:00**

**MANUEL URBINA**

- Valoración del Feedback Inverso en la Relación Terapéutica.



**12:00 - 13:00**

**JACQUELINE LEAO**

- Las Fases de la Reparentalización Limitada.



## AGENDA:

23 DE MAYO  
2021



RECESO

13:00 - 14:00



14:00 - 15:00

CLAUDIA VÁZQUEZ

- La Terapia de Esquemas como un Modelo de Prevención del Suicidio.



15:00 - 16:00

BEATRIZ GALVÁN

- Regresar la Mirada: Autocompasión y Autocuidado del Terapeuta.



## AGENDA:

**23 DE MAYO  
2021**



**16:00 - 17:00**

**MARIANNE GARDUÑO**

- Creando Seguridad en el Encuadre Terapéutico.



**17:00 - 18:00**

**FRANCISCO LUJÁN**

- Crisis en Psicoterapia: Herramientas informadas sobre el trauma y la Terapia de Esquemas.



**AGENDA:**

**23 DE MAYO  
2021**

**18:00 - 19:30**

## **MESA DE DEBATE**

- ¿Por qué la Confrontación Empática es Fundamental en la Terapia de Esquemas?



# NO TE LO PUEDES PERDER



INTERNATIONAL SOCIETY OF  
SCHEMA THERAPY



## 3° WORKSHOP INTERNACIONAL

Terapia de Esquemas para los  
Trastornos de Ansiedad



Proximamente más  
información

Agosto del 2021



INTERNATIONAL SOCIETY OF  
SCHEMA THERAPY



INSTITUTO MEXICANO  
DE TERAPIA DE ESQUEMAS **IMTE**



## CUENTA BANCARIA.

Cuenta: Instituto Mexicano de Terapia de Esquemas A.C.

Banco: Bancomer. Número de Cuenta: 0110248762

Clabe Interbancaria: 012180001102487629



(55) 3080 7283



mcortesimte@gmail.com

Plaza de la República 9  
Colonia Tabacalera.  
Alcaldía Cuauhtémoc.  
C.P. 06030.  
Ciudad de México



<http://www.imte.mx>

<https://aslates.com>

<https://www.schematherapysociety.org>

Terapiadeesquemas

