

# FORMACIÓN INTERNACIONAL OFICIAL EN TERAPIA DE ESQUEMAS

**MODALIDAD: INTENSIVA ONLINE**



Centro reconocido y certificado por The International Society of Schema Therapy (ISST), así como por la Asociación Latinoamericana de Terapia de Esquemas – ASLATES, para ofrecer programas de capacitación cumpliendo los requerimientos establecidos por ISST.



## **Formación Internacional y Programa de Certificación Oficial 2020-III en Terapia de Esquemas**

**Patrocinado por:**

**Centro de Terapia de Esquemas Perú**

**Patricia Ugarte Cuevas,**

**Dirección General**

## ACERCA DE LA TERAPIA DE ESQUEMAS

La Terapia de Esquemas es un enfoque terapéutico innovador e integrador, desarrollado originalmente por el Dr. Jeffrey Young como una expansión de los Tratamientos Cognitivo-Conductuales tradicionales. El enfoque de esquemas se basa en la Terapia Cognitivo-Conductual, la Teoría del Apego, los conceptos Psicodinámicos y Terapias Centradas en la Emoción.

Esta Terapia pone énfasis en los patrones de vida autodestructivos, en los problemas de personalidad, en temas emocionales profundamente arraigados, técnicas de cambio afectivo y la relación terapéutica,

trabajando esta relación, satisfaciendo las necesidades básicas no satisfechas y desarrollando la reescritura de recuerdos traumáticos.

La Terapia de Esquema es particularmente adecuada para Trastornos difíciles, resistentes a tratamiento y crónicos, incluyendo Trastornos de la Personalidad; trastornos de alimentación, adicciones, conductas delictivas, problemas difíciles de pareja. Se utiliza para la prevención de recaídas con depresión, ansiedad y otros trastornos psicológicos.

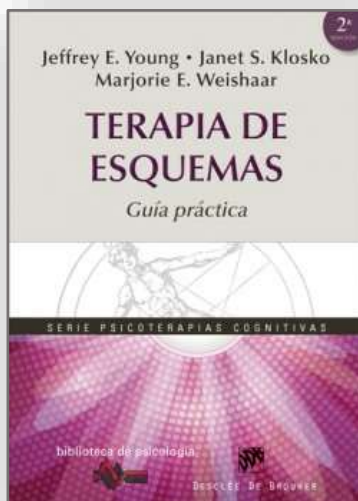
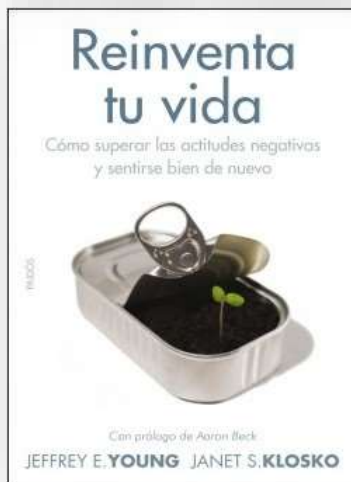
Los resultados de los estudios controlados y aleatorizados han demostrado que la Terapia de Esquema es altamente efectiva con un gran porcentaje de pacientes ambulatorios con Trastorno Límite de Personalidad, con una baja tasa de abandonos. Los pacientes que han estado en terapias psicodinámicas, consideran este enfoque como más activo, sistemático, flexible y orientado a la profundidad.



*Jeffrey Young & Jeffrey Conway*



**JEFFREY YOUNG**



Jeffrey E. Young, nacido el 9 de marzo de 1950, psicólogo estadounidense mejor conocido por haber desarrollado la Terapia de Esquemas. Es el fundador del Schema Therapy Institute.

Después de obtener un título universitario en la Universidad de Yale, obtuvo el título de educación superior en la Universidad de Pensilvania, donde luego realizó estudios posdoctorales con Aaron Beck.

Ha escrito numerosos libros sobre la terapia cognitiva conductual y la terapia de esquemas. Sus dos libros más famosos son Schema Therapy (para profesionales) y Reinventing Your Life (para el público en general).

- Fundador de la Terapia de Esquemas.
- Miembro de la facultad en el Departamento de Psiquiatría de la Universidad de Columbia.
- Miembro fundador de la Academia de Terapia Cognitiva.
- Cofundador de la Sociedad Internacional para la Terapia del Esquema (ISST).

## ACERCA DEL CENTRO

El CENTRO DE TERAPIA DE ESQUEMAS PERÚ - CETEP es una Institución que nace ante la iniciativa de un grupo de profesionales de la Psicología, interesados en aplicar la práctica terapéutica, divulgar la enseñanza, la metodología y los resultados de la Terapia de Esquemas de Jeffrey Young.

CETEP fue fundado para proporcionar una capacitación y entrenamiento profesional en Terapia de Esquemas de calidad a los profesionales de salud mental, y para promover la investigación sobre la teoría de esquemas y el tratamiento de las psicopatologías en todo el mundo. Somos un centro reconocido y certificado por The International Society of Schema Therapy (ISST), así como por la Asociación Latinoamericana de Terapia de Esquemas – ASLATES, para ofrecer programas de capacitación cumpliendo los requerimientos establecidos por ISST. Nuestro compromiso es y será seguir difundiendo la Terapia de Esquemas a través de eventos académicos, servicios sociales, investigaciones, publicaciones y formando terapeutas reales, capaces de aplicar el modelo en su práctica profesional diaria.





## MISIÓN

Formar profesionales especializados en Salud Mental con excelencia académica, responsabilidad social con orientación ética desde la Terapia de Esquemas para generar programas de prevención, tratamiento y rehabilitación de los problemas psicológicos para contribuir al bienestar social, familiar e individual.

## VISIÓN

Ser una institución formadora que impulse la Terapia de Esquemas en la formación profesional de psicoterapeutas capacitados para aplicar sus conocimientos y experiencia al bienestar individual y de su comunidad, así como preparados integralmente para realizar investigación científica, divulgación y desarrollo de este modelo terapéutico a nivel nacional e internacional.







## FORMACIÓN INTERNACIONAL Y PROGRAMA DE CERTIFICACIÓN OFICIAL 2020-III EN TERAPIA DE ESQUEMAS

El Centro de Terapia de Esquemas Perú se complace en anunciar para este año 2020, la Formación Internacional y Programa de Certificación Oficial en Terapia de Esquemas. Este programa ofrece una gama de oportunidades de capacitación en la Terapia de Esquemas, así como formar



ASLATES

profesionales altamente capacitados para el tratamiento, modificación y rehabilitación de las conductas disfuncionales, así como la intervención con trastornos psicológicos y de personalidad. Así podrá dominar técnicas y procedimientos en tecnología aplicada, procesos psicológicos y desarrollo humano.

Nuestro Programa de Formación aprobado por ISST para el entrenamiento como Terapeuta de Esquemas que se propone, bajo la dirección de la Lic. Patricia Ugarte, cuyas horas cursadas son acreditables para la Certificación Internacional como horas de formación para aquellos participantes interesados en dicha certificación.

Concluyendo el programa Académico contará con un Certificado como Diplomado en Terapia de Esquemas por el Centro de Terapia de Esquemas Perú, ISST y ASLATES y el documento que respalda las horas cumplidas para cada uno de los ítems requeridos por el programa de formación ISST, así mismo, los ítems del programa pendientes de continuidad, para ser completado y alcanzar la Certificación como Terapeuta Estándar por ISST con validez mundial.

Contamos con un equipo de profesores con una gran experiencia en la terapia bajo la dirección de la Directora General Patricia Ugarte, supervisando los ejercicios de práctica y proporcionando asesoría. Nuestro programa se lleva a cabo en cooperación con otros programas de entrenamiento certificados en Latinoamérica.

## PATRICIA UGARTE (PERÚ)

- Directora del Programa de Certificación para el Perú en The International Society of Schema Therapy - ISST
- Fundadora y directora del Centro de Terapia de Esquemas Perú (CETEP)
- Supervisora – Entrenadora y Terapeuta Avanzada en Esquemas - International Society of Schema Therapy (ISST)
- Co-Fundadora y presidenta de la Asociación Latinoamericana de Terapia de Esquemas (ASLATES)
- Full Member -The International Society of Schema Therapy (ISST)
- Certificación Internacional Avanzada en Terapia Racional Emotiva Conductual - Albert Ellis Institute
- Diplomado en Psicoterapia Gestalt para Parejas
- Diplomado en Psicoterapia Familiar Sistémica
- Diplomado en Análisis Existencial para niños/adolescentes y para parejas, ICAE - Chile



## MANUEL URBINA (PERÚ)

- Creador de las Cartas Proyectivas para el trabajo de evaluación de Esquemas
- Certificación Internacional Standar por The International Society of Schema Therapy - ISST (en proceso)
- Full Member -The International Society of Schema Therapy (ISST)
- Co-Fundador y Tesorero de la Asociación Latinoamericana de Terapia de Esquemas (ASLATES)
- Certificación Internacional, Advance Certificate Practicum en Terapia Racional Emotiva Conductual (T.R.E.C.) Albert Ellis Institute (A.E.I.)
- Certificación Internacional en Psicoterapia Focalizada en Emociones, San Francisco Center for Emotionally Focused Therapy (ICEEFT)
- Certificación Internacional en el Enfoque Holístico de la Salud y Enfermedad (EHSE), por el Centro de Salud y Desarrollo Anchimalén, Chiloé – Chile.
- Psicoterapeuta Gestalt



## JACQUELINE LEÃO (BRASIL)

- Directora del Instituto de Educación Emocional y Rehabilitación – INSERE
- Secretaria general de la Asociación Latinoamericana de Terapia de Esquemas (ASLATES)
- Graduada en Psicología en el Centro de Estudios Superiores de Maceió - CESMAC - 2004
- Entrenamiento Gestalt
- Full Member -The International Society of Schema Therapy (ISST)
- Entrenamiento en terapia de esquema por Wainer Psicología Cognitiva y Sociedad Internacional de Terapia de Esquema - ISST 2013
- Instituto de Formación en Teoría del Adjunto Temporadas – 2014
- Coordinadora de Investigación, Centro de Estudios sobre Violencia, Universidad Federal de Alagoas - UFAL
- Coordinadora y Profesora del Curso de Entrenamiento en Terapia de Esquemas de INSERE - AL
- Profesora de Cursos de Especialización en Psicología Clínica y Psicología Jurídica.
- Supervisora certificada por la International Society of Schema Therapy -ISST.
- Autora del libro Scheme Deck, Schematic Way Deck, Cubierta de necesidades emocionales básicas, Crime Witness: The Victim of Chance - paradojas del Programa de Protección de Testigos.



## BENEFICIOS DE LA CERTIFICACIÓN

- Es un programa de alta especialización y capacitación en la aplicación de psicoterapia a nivel mundial.
- El certificado te avala como Terapeuta en cualquier parte del mundo.
- Presentarse como Terapeuta de Esquemas Certificado en contextos profesionales, académicos, folletos y materiales de mercadotecnia a nivel Internacional.
- Autorización para ser Miembro de la Sociedad Internacional de Terapia de Esquemas (ISST) y aparecer en la página oficial con los datos de contacto para recibir solicitudes y referencias de pacientes, terapeutas, investigadores o instituciones en tu zona.
- Recibir material exclusivo y especializado de la Terapia de Esquemas; documentos, boletines oficiales, videos, cursos en Webinar.
- Acceso a los eventos Internacionales de la Terapia de Esquemas
- Programas Académicos y Clases Especiales
- La oportunidad de ser Miembro de la Asociación Latinoamericana de Terapia de Esquemas – ASLATES
- El mejor beneficio de este programa de capacitación es que podrás trabajar con una amplia gama de problemas y trastornos mentales con la garantía de ayudar y lograr una gran mejoría en la atención de los mismos.

## PLAN DE ESTUDIOS

El plan de estudios ofrece los componentes necesarios para los alumnos que deseen obtener la certificación. Las clases-talleres de capacitación se ofrecen en español.

### PLAN DE ESTUDIO

#### FORMACIÓN OFICIAL – INTENSIVO ONLINE 2020-III

Nº	MODULOS
I	MODELO CONCEPTUAL DE ESQUEMAS
II	CONCEPTOS E IDENTIFICACION DE ESQUEMAS
III	CONCEPTOS E IDENTIFICACION DE MODOS DE ESQUEMAS
IV	EVALUACIÓN Y CONCEPTUALIZACIÓN
V	Parte 1 - RELACIÓN TERAPÉUTICA: Confrontación empática
V	Parte 2 - RELACIÓN TERAPÉUTICA: Reparentalización Limitada
VI	TÉCNICAS COGNITIVAS – CAMBIO
VII	TÉCNICAS EXPERIENCIALES I - CAMBIO
VIII	TÉCNICAS EXPERIENCIALES II - CAMBIO TÉCNICAS COMPORTAMENTALES - CAMBIO
IX	TRASTORNOS DE PERSONALIDAD SEGÚN ESQUEMAS I
X	TRASTORNOS DEL ESTADO DE ÁNIMO SEGÚN ESQUEMAS
XI	TRASTORNOS DE PERSONALIDAD SEGÚN ESQUEMAS II



El Programa Internacional de Capacitación y Certificación en Terapia de Esquemas es dirigido a profesionales de la salud mental de habla hispana de todo el mundo, y está abierto a personas que cuentan con títulos de psicología, psiquiatría, bachilleres y estudiantes de los últimos años.

### **PROGRAMA INTENSIVO ONLINE**

Reunión mensual:

Último domingo del mes

Horario: de 9am a 4pm.

Duración: 1 año

**Inicio: 29 de noviembre de 2020**

### **INVERSIÓN: NACIONALES Y EXTRANJEROS**

Mensual, \$130 dólares,

Matrícula, \$50 dólares.

Los Interesados, enviar su CV simple al correo:

[admission-cetep@hotmail.com](mailto:admission-cetep@hotmail.com)

Para programar la entrevista previa a la inscripción a través de videollamada por WhatsApp.

**\*\*CETEP SE RESERVA EL DERECHO DE ADMISIÓN\*\***

## CONTACTO

### LOS OLIVOS - LIMA

Nos encontramos en:

Av. Antúnez de Mayolo 835, 2do piso - Los Olivos – Lima

(Costado de la municipalidad de Los Olivos)



**+51 9874-91203**



**233-8920**



**admision-cetep@hotmail.com**



**www.aslates.com**



**CETEP–Centro de Terapia de Esquemas Perú**

